



MAGEN
DAVID
ADOM



Redt
levens
in Israël

Rondzendbrief sjewat 5783 / februari 2023

Beste vrienden van Magen David Adom

Allereerst wensen we u en uw naasten een goed en gezond 2023! Het blijven moeilijke en onzekere tijden voor iedereen in de wereld. Ook in Israël is het geweld helaas weer enorm opgeleaid. Ten tijde van het schrijven van deze rondzendbrief zijn er tijdens shabbat vreselijke aanslagen geweest in Jeruzalem. Hier heeft u een extra digitale nieuwsflits over ontvangen, waarna we van velen van u extra steun ontvingen. Wij danken u hier hartelijk voor. Ontvangt u nog geen digitale post van ons, dan kunt u zich aanmelden door uw e-mailadres te sturen naar info@mda-nederland.nl. We hopen dat de rest van 2023 vreedzamer en rustiger zal verlopen.

Graag spreek ik hier mijn dank uit voor alle mooie giften die wij van u mochten ontvangen in 2022. Met uw steun konden wij weer veel betekenen voor MDA in Israël. Zo financierden wij weer een grote container met medische handschoenen en konden wij meerdere extra bloeddonderie kits aanschaffen. Ook voor de bouw van ons nieuwe ambulancestation in Modi'in hebben wij dankzij uw steun mooie stappen kunnen zetten. Verderop ziet u een overzicht van 2022 van MDA Israël in cijfers. We zijn trots dat we daar dankzij u aan hebben kunnen bijdragen.

Jeugdvrijwilligers

In 2022 konden we gelukkig weer 10 Jeugdvrijwilligers naar Israël sturen voor een stage bij MDA op de ambulance. Verderop leest u meer over de ervaringen van Yaël Herschbach en Chris van Dasselaar. Ook voor komend jaar hebben we al meerdere aanmeldingen en zijn er 'as we speak' een aantal Jeugdvrijwilligers in Israël. Wij wensen hen een mooie, bijzondere tijd en een veilige terugkeer naar huis.

Acceptgiro

Zoals u weet, verdwijnt de acceptgiro dit jaar. Dit is dan ook de laatste rondzendbrief waarbij wij deze acceptgiro mee sturen en als adressering gebruiken. Om het doneren voor u zo eenvoudig mogelijk te houden, hebben we de verschillende mogelijkheden om te doneren in deze rondzendbrief voor u op een rijtje gezet.

We zijn trots op het werk dat door MDA in Israël verzet wordt in deze moeilijke tijden en dragen daar graag met uw hulp ons steentje aan bij in 2023! Want wie een leven redt, redt de hele wereld....

Namens het bestuur van MDA Nederland,

Marjan Sprecher, voorzitter

Terugblik 2022 - MDA in cijfers

MDA bestaat **92** jaar | MDA heeft **31.600** werknemers en vrijwilligers, **14.598** jeugdvrijwilligers en **18.000** Life Guardians | Bij elkaar hebben de vrijwilligers **4,5 miljoen** uur vrijwilligerswerk gedaan | de oudste vrijwilliger is **93,5**, de jongste is **14** | Er zijn **4,5 miljoen** uren door de vrijwilligers gedraaid | MDA opereert **192** stations door heel Israël | **8** stations zijn gedoneerd door MDA Nederland | De organisatie zet **2000** ambulances en MICUs (Mobile Intensive Care Units) in, waarvan **29** kogelwerend, **48** 4x4 ambulances, **2** bus-bulances en **2** boot-bulances | Er zijn **515** medische scooters, **196** elektrische fietsen, **36** mini elektrische voertuigen, **18** voertuigen die kunnen navigeren door moeilijke condities, **24** voertuigen voor meerdere slachtoffers en **2** helikopters | **330** patiënten werden per helikopter geëvacueerd | MDA heeft **2** mobiele caravans en **3** COVID-19 vaccinatie- en test caravans | MDA teams weden ruim **1,3 miljoen** keer naar een oproep gestuurd | In totaal zijn **682.092** patiënten behandeld door MDA, waarvan **53.692** gewonden van verkeersongelukken en **292** slachtoffers van verdrinking | **16.577** vrouwen die gingen bevallen zijn naar verloskamers gebracht | Er zijn **983** baby's geboren met assistentie van MDA teamleden | **350.000** mensen hebben een reanimatiecursus gedaan | **683** jeugdvrijwilligers zijn getraind in een cursus over wat ze moeten doen bij een groot incident met veel gewonden | **684** jeugdvrijwilligers zijn getraind om instructeur te worden | Er zijn **262.149** eenheden bloed gedoneerd aan de MDA Bloedbank, hiervan was **31%** vrouw en deed **21%** dit voor de eerste keer | De MDA Bloedbank service heeft **46** Mobiele Bloedbanken, **2** Mobiele Bloedbankcaravans en **2** bussen die bij **5** mensen tegelijk bloed kunnen afnemen | De MDA Menselijke Melkbank leverde **2600** liter melk aan pasgeboren baby's die dit nodig hadden | Er zijn **230** nieuwe donoren voor de Melkbank bijgekomen | **108** wensen zijn vervuld dankzij de **2** wensambulances | MDA plaatste **1000** AED apparaten in publieke ruimtes in **141** gemeenschappen door heel Israël | De MDA meldkamer ontving bijna **3 miljoen** telefoontjes, dat is gemiddeld iedere **10,8** seconde | De nood telefoontjes worden binnen **1** seconde beantwoord | Het MDA noodnummer in Israël is **101**.



Meedoen aan dit programma was de beste keuze van 2022

Mijn naam is Yaël Sara Hersbach en ik ben 19 jaar oud. Ik besloot mee te doen aan het MDA overseas programma in oktober 2022. Meedoen aan dit programma is denk ik een van de beste keuzes die ik heb gemaakt in 2022. Het programma startte in een hostel in Jeruzalem met alle andere mensen die dit programma in de weken erna gingen doen. Ik sliep met drie andere meiden in de kamer en uiteindelijk bleken die ook mijn beste vrienden te worden in de komende twee maanden. Tijdens de course in Jeruzalem was het veel leren, maar vooral veel mensen leren kennen en leuke dingen doen samen. Het echte werk begon pas na de course en ik deed dat in Tel Aviv. Er zijn een paar dingen die gebeurden tijdens mijn werk in de ambulance die me zullen bijblijven.

Zo had ik samen met Anne-Ruth (een andere Nederlands vrijwilliger in het programma) mijn eerste reanimatie. Het ging om een 90-jarige vrouw, die het helaas niet overleefd heeft. Nog geen 5 minuten erna kregen we nog een call. Weer voor een reanimatie, maar deze keer ging het over een 18-jarige jongen die uit het niets een hartstilstand had. Ook deze patiënt heeft het helaas niet overleefd.

Ondanks dat dit een hele nare en schokkende werkdag was, was het ook een goede en waardevolle ervaring, ook al klinkt dat heel raar om te zeggen. Gelukkig maak je ook hele andere dingen mee, zoals mensen met psychische problemen die je begeleidt in de ambulance. De gesprekken met die mensen waren heel interessant en bijzonder.

Al met al een ervaring om nooit te vergeten. Ik kan het iedereen ten zeerste aanraden om mee te doen aan dit programma. Je leert een hele andere cultuur kennen, maakt vrienden van over de hele wereld en hebt hele waardevolle ervaringen die je de rest van je leven met je meeneemt. Ik had dit voor geen goud willen missen

Deze ervaringen hebben veel indruk op mij gemaakt

Mijn naam is Chris van Dasselaar, ik studeer medische hulpverlening en ik ben 24 jaar oud. Ik heb meegedaan aan de oktobercursus van het MDA programma. Van een studiegenoot had ik ooit eens gehoord van dit programma. Dat is altijd in mijn achterhoofd opgeslagen gebleven en toen mijn stage in Nederland was afgetekst, kwam daar ineens het moment om er serieus over na te denken. Vijf weken werken op een ambulance in Israël leek mij een leerzame ervaring, maar ik ben zelf niet joods en ik spreek geen Hebreeuws. Toch besloot ik om de uitdaging aan te gaan en daar heb ik geen moment spijt van gehad.

In mijn eerste nachtshift krijgen wij een oproep dat een patiënt naar het ziekenhuis gebracht moest worden voor een nieuwe blaaskatheter. Bij aankomst bleek de patiënt jaren geleden vanaf zijn nek naar beneden verlamd geraakt door een onbenullig incident: hij was in zijn slaap uit zijn bed gevallen en verkeerd terecht gekomen. Dit had mij ook kunnen overkomen dacht ik toen. Vanaf dat moment veranderde het leven van de patiënt en zijn vrouw drastisch. Ik kon zelf niets verstaan van de conversatie tussen verpleegkundige, de patiënt en zijn vrouw. Ik kon alleen maar non-verbaal observeren. Wat mij opviel en zo verwonderde, was de positiviteit die hij en zijn vrouw uitstraalden. Eenmaal in de ambulance zetten we hun favoriete muziek aan en begonnen ze te zingen. Zo knap hoe zij niet bij de pakken neer zijn gaan zitten en zich richten op wat nog wel kan.

Bij een andere casus gingen we naar een patiënt van 35 jaar. Zij had een allergische reactie en kwam zelf naar de ambulance gelopen, want ze wilde er geen groot ding van maken. Ik ging naast haar zitten en vroeg in het Engels naar de oorzaak van de allergie. Toen vertelde ze dat ze vier maanden geleden met kanker gediagnostiseerd was. Ze onderging oncologische behandelingen die een aanslag op haar lichaam waren. Ze liet me trots foto's van haar kinderen zien en was vastberaden de ziekte te verslaan. Ik was opnieuw verwonderd door de positieve houding en instelling van deze patiënte.

Twee casussen waarbij iemands leven van de een op de andere dag compleet veranderd is. Toch hadden beide patiënten een ijzersterke mentaliteit. Geen somberheid en zelfmedelijden, maar hoop, vrolijkheid en levenslust! Deze ervaringen hebben veel indruk op mij gemaakt.



Op de foto staat Chris helemaal links en daarnaast Yaël

Doneren anno 2023

Het moment is bijna aangebroken: de acceptgiro verdwijnt in zijn geheel dit jaar. We weten dat velen van u deze gebruikten om een donatie te doen en we begrijpen dat internetbankieren niet voor iedereen de ideale oplossing is. Daarom proberen we u hier zo goed mogelijk bij te helpen en leest u de mogelijkheden van doneren hier nogmaals op een rij:

- Zeker voor de donateur die het lastig vinden om te internetbankieren, is er de mogelijkheid om een **machtiging in te vullen voor een automatische incasso** (formulier te vinden in deze nieuwsbrief en op onze website). U kunt kiezen voor een éénmalige of een maandelijkse incasso en uiteraard kunt u een bedrag naar keuze invullen. Mocht een geïncasseerd bedrag achteraf niet uitkomen dan kunt u deze altijd nog storneren. Ook kleine donaties kunt u via deze automatische incasso doen.
- Het doen van een **éénmalige donatie via onze website**. Als u de website opent ziet u meteen de knop 'doneren' in beeld.
- Bent u van plan, of doneert u al jaarlijks aan ons dan is het wellicht financieel aantrekkelijk om een **periodiek schenkingsformulier** (ook te vinden op de website) in te vullen. Hiermee committeert u zich om over een periode van minstens 5 jaar een bepaald bedrag jaarlijks aan ons te doneren. Omdat wij een erkend Goed Doel zijn, kunt u een belastingvoordeel krijgen oplopend tot wel 40%. Schenken middels een periodieke overschrijving kent geen drempel (die wel geldt bij het gewoon doneren) en geen maximum. Om het periodiek schenken voor iedereen mogelijk te maken, hanteren wij geen minimumbedrag. Het enige wat u hoeft te doen is het formulier te printen, in te vullen en naar ons op te sturen (digitaal of per post). U krijgt dan van onze penningmeester een getekende versie terug die u nodig heeft voor uw belastingaangifte.
- Scan de **QR code** hiernaast, hiermee komt u direct in de bankomgeving van uw telefoon om een donatie te doen.
- Wilt u een relatie of familielid verblijden met een gift aan MDA, dan kunt u al voor een donatie vanaf € 18,- een prachtig **certificaat** bestellen met een tekst naar keuze. Vermeld bij uw donatie 'certificaat' en laat ons weten welke tekst u erop wil en naar welk adres deze gestuurd moet worden.
- Niet om dagelijks bij stil te staan, maar zeker heel goed om tijdig te regelen is uw steun aan ons na uw overlijden. Door ons op te nemen in uw **testament** helpt u Magen David Adom ook na uw eigen leven het leven van anderen te redden.



Heeft u nog vragen of hulp nodig bij het invullen van een machtiging, een periodieke schenkingsformulier of over het opstellen van een testament? Neem dan contact op met ons bestuurslid Nannette Blitz-Verdooner. Zij helpt u graag met al uw vragen. U kunt haar bereiken op telefoonnummer 06-54618958

Wie een leven redt, redt de hele wereld

MAGEN
DAVID
ADOM



Redt
levens
in Israël